



Lista di pubblicazioni e siti Internet selezionati



Giugno 2018

Lista di pubblicazioni sui temi Evitare gli infortuni, Organizzazione del lavoro / Ergonomia / Psicosociale, Auto-management, Pianificazione dell'ufficio, Disposizione dell'ufficio, Edifici / Manutenzione

Si tratta di pubblicazioni standard in materia di sicurezza e salute sul posto di lavoro, disponibili in Svizzera in tedesco, francese e italiano. Le pubblicazioni possono essere ordinate (spedizioni all'interno della Svizzera) o scaricate sul sito web dell'editore:

CFSL: cfsl.ch tramite Documentazione > Pubblicazioni CFSL / Ordinazioni

Suva: suva.ch tramite Ricerca > Materiale

SECO: seco.admin.ch tramite Servizi e Pubblicazioni > Pubblicazioni

Evitare gli infortuni

- Non c'è infortunio senza causa! Sicurezza sul lavoro e tutela della salute negli uffici
ed.: CFSL, no.: 6205.I
- Sicurezza sul lavoro e protezione della salute per le PMI del settore terziario
ed.: CFSL, no.: 6233.I
- Consigli pratici per una maggiore sicurezza sul lavoro e la tutela della salute in ufficio
ed.: CFSL, no.: 6091.I
- Attrezzature di lavoro
ed.: CFSL, no.: 6512.I
- Movimentazione manuale di carichi
ed.: CFSL, no.: 6245.I
- Attrezzi a mano
ed.: Suva, no.: 44015.I
- Lista di controllo: Basta con le cadute negli uffici (amministrazioni e servizi)
ed.: Suva, no.: 67178.I
- L'elettricità in tutta sicurezza
ed.: Suva, no.: 44087.I
- Pavimenti. Individuazione dei pericoli e pianificazione delle misure
ed.: Suva, no.: 67012.I

Organizzazione del lavoro/ Ergonomia

Indicazione/ Organizzazione

- Legge sul lavoro - Indicazioni relative alla legge e alle ordinanze 1 e 2

- ed.: SECO, disponibile solo come PDF
- Lavoro e salute. Indicazioni relative alle ordinanze 3 e 4
ed.: SECO, disponibile solo come PDF
- Indicazioni relative all'ordinanza 5 concernente la legge sul lavoro - Protezione dei giovani lavoratori
ed.: SECO, disponibile solo come PDF
- Protezione dei giovani lavoratori – informazioni per i giovani fino a 18 anni
ed.: SECO, no.: 710.063.I
- Lista di controllo: Formazione dei nuovi collaboratori
ed.: Suva, no.: 67019.I
- Lista di controllo: Persone tenute a lavorare da sole
ed.: Suva, no.: 67023.I
- Maternità – protezione delle lavoratrici
ed.: SECO, no.: 710.233.I
- Lavoro e salute – Gravidanza, maternità, Periodo dell'allattamento
ed.: SECO, no.: 710.220.I
- Travail et Santé - Lumière, éclairage, climat, qualité de l'air dans les locaux
ed.: SECO, disponibile solo come PDF (disponibile solo in tedesco e francese)
- Uffici open space - Come tutelare la salute del personale
ed.: SECO, no.: 710.240.I

Ergonomia

- Ergonomia
ed.: SECO, no.: 710.067.I
- Lavorare seduti. Lavoro e salute
ed.: SECO, no.: 710.068.I
- Lavorare in piedi. Lavoro e salute
ed.: SECO, no.: 710.077.I
- Lavoro al videoterminale. I nove consigli per lavorare comodi
ed.: Suva, no.: 84021.I
- L'uso del videoterminale. Informazioni utili per il vostro benessere
ed.: Suva, no.: 44034.I

Psicosociale

- Stressato? Allora abbiamo qualcosa per Lei!
ed.: Suva, no.: 44065.I
- Molestie sessuali sul posto di lavoro – Una guida per le lavoratrici e i lavoratori
ed.: SECO, no.: 301.922.I
- Molestie sessuali sul posto di lavoro – Informazioni per le datrici e i datori di lavoro
ed.: SECO, no.: 301.926.I
- Tutela dai rischi psicosociali sul posto di lavoro – Informazioni per i datori di lavoro
ed.: SECO, no.: 710.238.I
- Lista di controllo - Protezione dai rischi psicosociali sul posto di lavoro
ed.: SECO, no.: 710.401.I
- Lista di controllo – Stato di attuazione delle misure a tutela dell'integrità personale
ed.: SECO, no.: 710.400.I
- Prevenire il burnout
ed.: SECO, no.: 710.237.I
- Mobbing e altri comportamenti molesti – Tutela dell'integrità personale sul posto di lavoro
ed.: SECO, no.: 710.064.I
- Sorveglianza tecnica sul posto di lavoro
ed.: SECO, no.: 710.239.I

Auto-management

- Piattaforma informativa «Conciliabilità tra lavoro e famiglia»
ed.: SECO, disponibile solo come PDF

Pianificazione dell'ufficio

- Valutazione delle facciate che limitano la visuale
ed.: SECO, disponibile solo come PDF
- Lista di controllo: Vie di fuga
ed.: Suva, no.: 67157.I
- Uffici open space - Come tutelare la salute del personale
ed.: SECO, no.: 710.240.I

Disposizione dell'ufficio

- Lista di controllo: Scaffalature e armadi a cassetiera
ed.: Suva, no.: 67032.I
- Lista di controllo: Acquisto di arredi e accessori per il lavoro al videoterminale
ed.: Suva, no.: 67050.I

Edifici / Manutenzione (cfr. anche Evitare gli infortuni)

- Manutenzione e pulizia, OLL 3 art. 37, Indicazioni relative alle ordinanze 3 e 4 concernenti la legge sul lavoro e appendici: articolo per articolo
ed.: SECO, disponibile solo come PDF
- Lista di controllo: Pulizia e manutenzione di edifici
ed.: Suva, no.: 67045.I

Siti Internet selezionati sulla sicurezza e la tutela della salute sul lavoro

I seguenti link si collegano ad altri Internet ed hanno esclusivamente scopo informativo. Si declina ogni responsabilità sulla correttezza e sulla completezza dei suoi contenuti. La CFSL non ha verificato tali siti e pertanto esclude qualsiasi responsabilità sui loro contenuti.

- [Associazione intercantonale per la protezione dei lavoratori IVA](#)
- [Associazione Svizzera di Ergonomia Swissergo](#)
- [Cadute in piano \(Suva\)](#)
- [CFSL Moduli didattici Sicurezza sul lavoro e protezione della salute, uffici](#)
- [Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL](#)
- [Diminuire e prevenire lo stress](#)
- [Ergonomia del lavoro al videoterminale, Suva Web Based Training](#)
- [Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni Suva](#)
- [PMI vital: Aspetti dell'ergonomia](#)
- [Prevenzione in ufficio](#)
- [Segreteria di Stato dell'economia SECO](#)
- [Tensioni psichiche \(SECO\)](#)