



# Clever mit Lasten umgehen

Berufskrankheiten am Bewegungsapparat vermeiden  
Fabia Dell'Era, EKAS Trägerschaftstagung, Biel, 7. November 2018

**suva**

# Ziele aus Sicht des Betriebs

1. Zeit und Geld sparen
2. Qualität steigern
3. attraktiver Arbeitsplatz
4. Gesundheit der Mitarbeitenden erhalten

# Ein Arbeitsausfall kostet viel Geld – jeden Tag



# Ziele aus Sicht des Betriebs

1. Zeit und Geld sparen
2. Qualität steigern
3. attraktiver Arbeitsplatz
4. Gesundheit der Mitarbeitenden erhalten

# Art. 41 VUV Transport und Lagerung

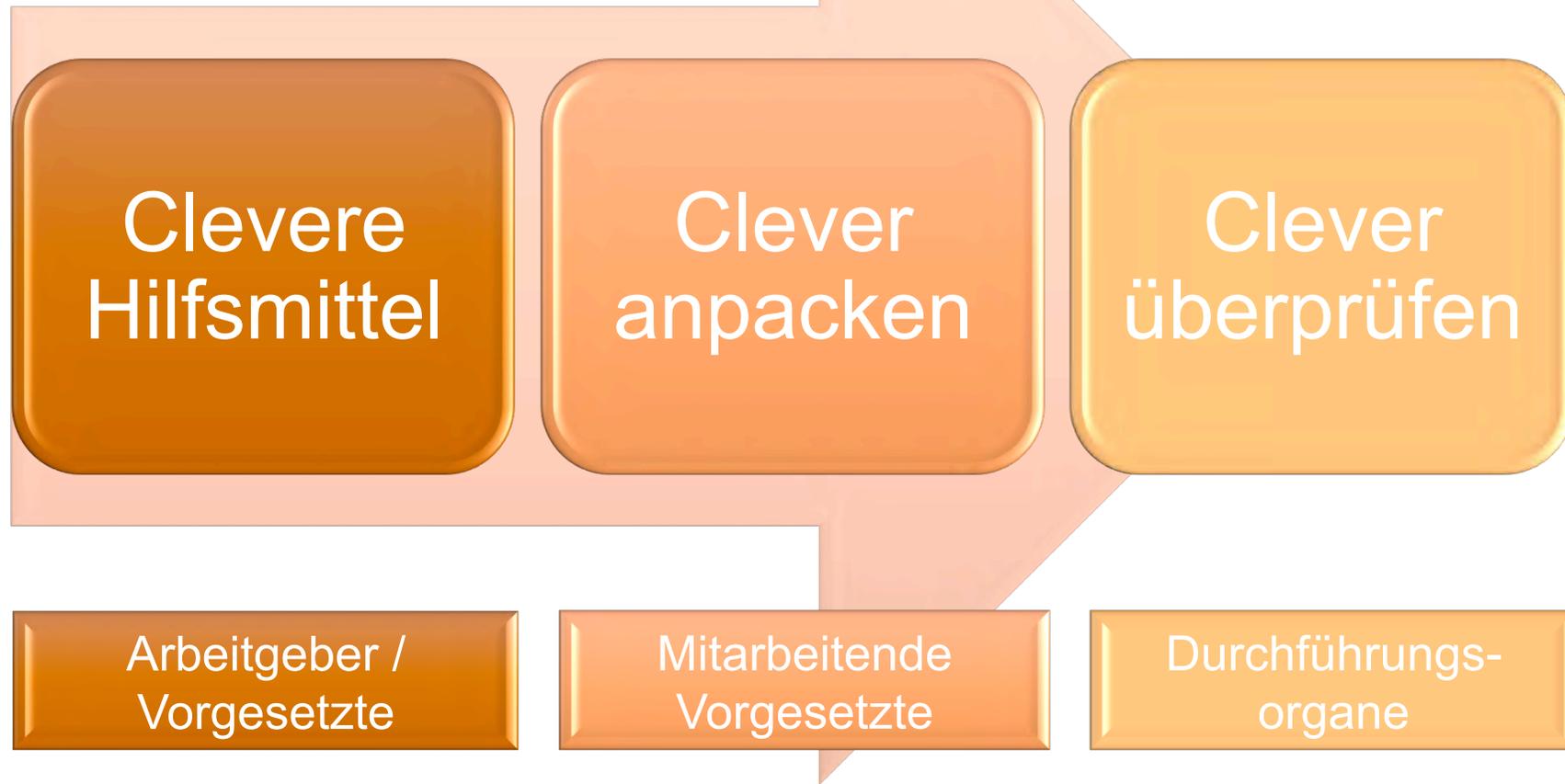
<sup>2</sup> Zum Heben, Tragen und Bewegen schwerer oder unhandlicher Lasten sind geeignete Arbeitsmittel zur Verfügung zu stellen und zu benützen, um eine sichere und gesundheitsschonende Handhabung zu ermöglichen.

<sup>2bis</sup> Der Arbeitgeber muss die Arbeitnehmer darüber informieren, welche Gefahren bei der Handhabung schwerer und unhandlicher Lasten bestehen, und sie anleiten, wie solche Lasten richtig gehoben, getragen und bewegt werden können.

# Ablaufplan

	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Etappen</b>		<b>Clevere Hilfsmittel</b>	<b>Clever anpacken</b>	<b>Clever überprüfen</b>	
<b>Partner / Kontext</b>	<b>Durchführungsorgane (KAI, Suva); Branchen (Bralö); Betriebe (Sicherheitsbeauftragte)</b>				
<b>Hauptzielgruppen</b>	<b>Pflege (Spital, Hilfe und Pflege zu Hause, Heime)</b>				
		<b>Transport &amp; Logistik (z.B. Hauslieferdienste)</b>			
<b>Erfolgskontrolle</b>	<b>Erstbewertung</b>	<b>Indikatoren: Organisation, Verwendung von Hilfsmitteln</b>			<b>Schlussbewertung</b>

# Präventionskampagne in 3 Etappen



# Etappe 1:



« ... ergonomische Hilfsmittel und Planung lohnen sich! »



- AVOR Abläufe optimieren
- Hilfsmittel statt Tragen

# Etappe 1: Beispiele



**sapros®**      Marktplatz für Sicherheitsprodukte  
Mehr als 60 Anbieter - portofreie Lieferung!



**Informationsplattform**



## Etappe 2:



« ... .. mit Arbeitstechnik Lasten bewältigen! »

### Umsetzungshilfe:

- Grundregeln
- Musterlektion für Betriebe
- Anleitungen für typische Situationen

# Etappe 3:

Clever  
überprüfen

«überall mit dem gleichen Massstab ..»

... beim Heben und Tragen

... beim Stossen und Ziehen

... in der Pflege beim Transfer von Personen



# Cleverer Transfer von Personen



In Partnerschaft mit:



DIE SPITÄLER DER SCHWEIZ  
LES HÔPITAUX DE SUISSE  
GLI OSPEDALI SVIZZERI

**CURAVIVA.CH**

VERBAND HEIME UND INSTITUTIONEN SCHWEIZ  
ASSOCIATION DES HOMES ET INSTITUTIONS SOCIALES SUISSES  
ASSOCIAZIONE DEGLI ISTITUTI SOCIALI E DI CURA SVIZZERI  
ASSOCIAZIUN DALS INSTITUTS SOCIALS E DA TGIRA SVIZZERS



• SPITEX *privée Suisse* ASPS

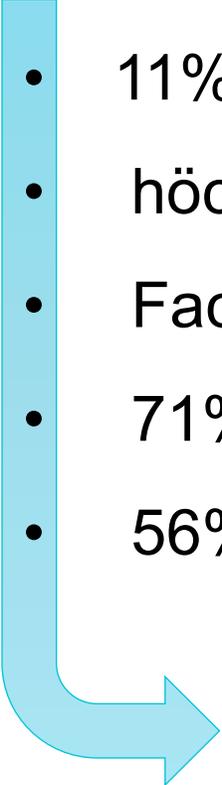


Überall für alle

**SPITEX**  
Schweiz

# Ein paar Zahlen aus der Pflegebranche

- 11% aller Arbeitnehmenden, davon 85% Frauen
- höchste krankheitsbedingte Absenzen
- Fachkräftemangel aufgrund der Alterung der Bevölkerung
- 71% der Pflegenden leiden unter Rückenschmerzen (SHURP 2011-2013)
- 56% Berufsausstiege bei den 50. jährigen (Obsan 2016)



beeinflussen die **Qualität** der Pflege und  
die **Sicherheit** der Patienten !

# Cleverer Transfer

## Bisher

### 1. Arbeitstechnik

- Bewegungskompetenz bei den pflegebedürftigen Menschen fördern
- Gesundheit der pflegenden Personen schützen

### 2. Hilfsmittel eventuell

- Gewinn für Pflegende

## Neu

### 1. Hilfsmittel systematisch einsetzen

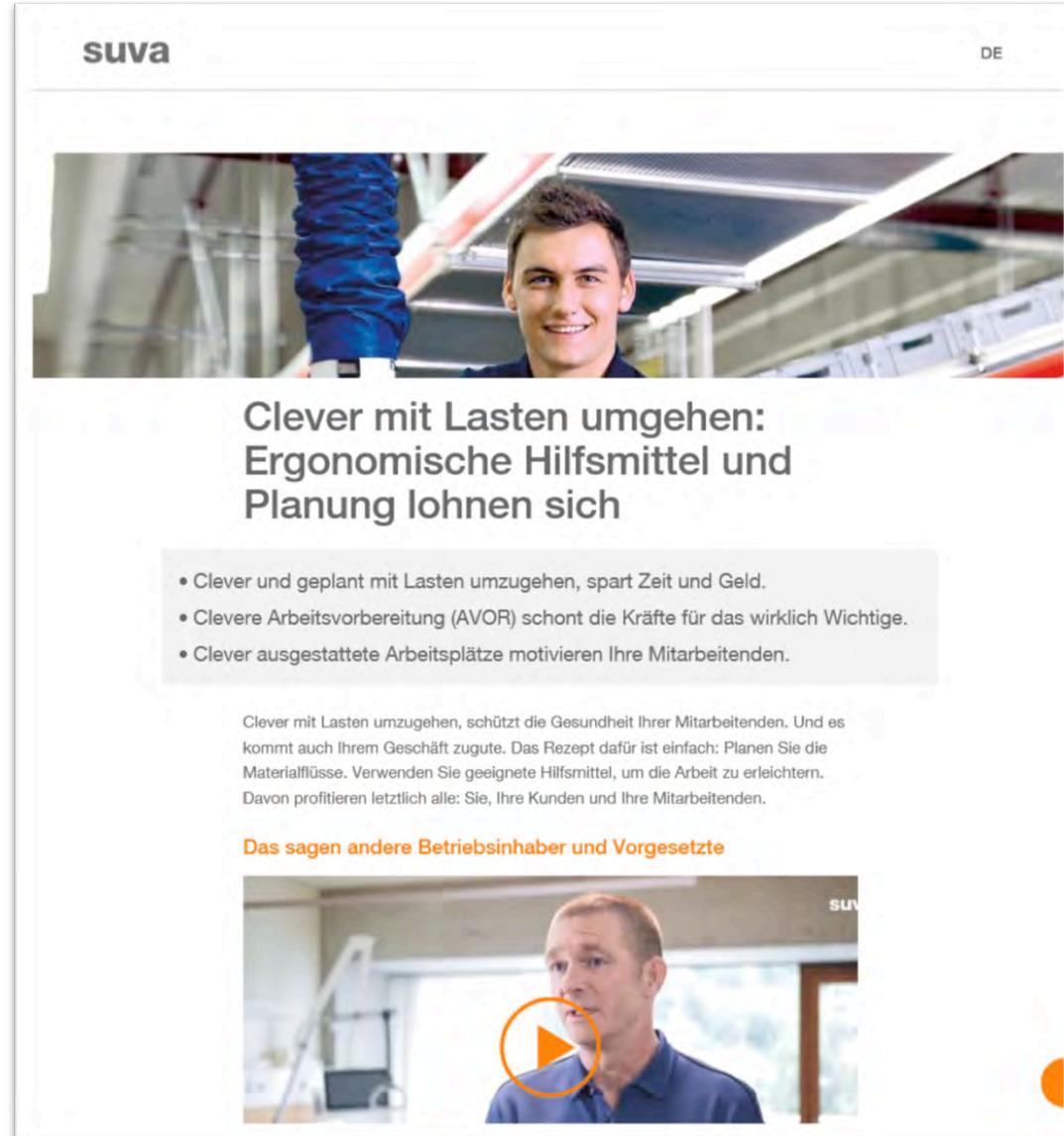
- Gewinn für **Patienten und Pflegende**

### 2. Arbeitstechnik

- Bewegungskompetenz bei den pflegebedürftigen Menschen fördern
- Gesundheit der pflegenden Personen schützen

# Webseite

[www.suva.ch/lasten](http://www.suva.ch/lasten)



The screenshot shows the suva website header with the logo and a language selector set to 'DE'. Below the header is a large image of a smiling man in a blue shirt. The main heading reads 'Clever mit Lasten umgehen: Ergonomische Hilfsmittel und Planung lohnen sich'. A grey box contains three bullet points: '• Clever und geplant mit Lasten umzugehen, spart Zeit und Geld.', '• Clevere Arbeitsvorbereitung (AVOR) schont die Kräfte für das wirklich Wichtige.', and '• Clever ausgestattete Arbeitsplätze motivieren Ihre Mitarbeitenden.' Below this is a paragraph: 'Clever mit Lasten umzugehen, schützt die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Und es kommt auch Ihrem Geschäft zugute. Das Rezept dafür ist einfach: Planen Sie die Materialflüsse. Verwenden Sie geeignete Hilfsmittel, um die Arbeit zu erleichtern. Davon profitieren letztlich alle: Sie, Ihre Kunden und Ihre Mitarbeitenden.' A sub-heading 'Das sagen andere Betriebsinhaber und Vorgesetzte' is followed by a video player showing a man speaking, with a play button overlay.

suva DE

## Clever mit Lasten umgehen: Ergonomische Hilfsmittel und Planung lohnen sich

- Clever und geplant mit Lasten umzugehen, spart Zeit und Geld.
- Clevere Arbeitsvorbereitung (AVOR) schont die Kräfte für das wirklich Wichtige.
- Clever ausgestattete Arbeitsplätze motivieren Ihre Mitarbeitenden.

Clever mit Lasten umzugehen, schützt die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Und es kommt auch Ihrem Geschäft zugute. Das Rezept dafür ist einfach: Planen Sie die Materialflüsse. Verwenden Sie geeignete Hilfsmittel, um die Arbeit zu erleichtern. Davon profitieren letztlich alle: Sie, Ihre Kunden und Ihre Mitarbeitenden.

**Das sagen andere Betriebsinhaber und Vorgesetzte**

